



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 02.02 – 05.02.2026

KW: 6

	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026
Menü 1	Halssteak mit Kartoffelpalten und Joghurtdip ²	Nudelsuppe Reisauflauf mit Kompott ^{1,2,3}	Spaghetti Carbonare ^{1,2,3}	Gebratener Reis mit Gemüse „asiatisch“ ⁴
Menü 2	Kartoffelpalten mit Gemüsepommes und Joghurtdip ²	Reisauflauf mit Brokkoli und Tomaten	Nudeln mit Pesto ¹	Hähnchenkeule mit Reis und Tomatensoße

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

